

RANUAN KANSALAI SOPISTO



OPINTO-OPAS
2023-2024

Kansalaisopisto

– yhdessä oppimista, loistamista ja kukoistamista

Tervetuloa kansalaisopistoomme oppimaan uusia tietoja ja taitoja, vahvistamaan hyvinvointiasi eri osa-alueita, löytämään itsestä uusia ulottuvuuksia sekä kokemaan oppimisen iloa, loistamaan ja kasvamaan kohti kukoistusta yhdessä toisten kurssilaisten kanssa!

Lukuvuonna 2023-2024 toteutetaan kansalaisopistomme opiskelijoille arviointikysely, jolla selvitetään kurssilaisten kokemuksia oppimista tukevien asioiden tilasta. Onko kansalaisopistomme paikka, jossa voimme kokea itsemme tervetulleeksi, hyväksytyksi ja arvostetuksi juuri sellaisina kuin olemme? Kansalaisopisto kaikille avoimena vapaan sivistystyön oppilaitokseksi on lähtökohtaisesti tällainen paikka, jossa voimme toimia turvallisesti mielin arvostusta koki. Monen mielestä kurseilla on yhdessä oppimisen, loistamisen ja kukoistamisen meininki.

Kansalaisopistossa suoritettuja opintoja voidaan hyödyntää muissa oppilaitoksissa. Osaamisperusteisuus mahdollistaa sen. Mikäli opiskelijana haluat kurssin suorittamisesta hyväksyty/hylätty -merkinnän, muutamme kurssin osaamisperusteiseksi. Kurseistamme on osaamisperusteisesti kuvattu ompelukurssi, italian ja norjan kielen kurssit sekä musiikin kurssit. Kansalaisopiston osaamisperusteiset kurssikuvaukset viedään ePerusteet- ja Koski-palveluun, mikä helpottaa kansalaisopistossa hankitun osaamisen tunnistamista ja tunnustamista muualla.

Lukuvuosi 2023-2024 käynnistyy lasten ja nuorten tarjonnalla. Mukana ovat Liikkuva Iltapäivä, Ranua harrastaa (Harrastamisen Suomen malli peruskouluikäisille) ja musiikin opinnot 4.9.2023 alkaen. Varsinainen opiston toimintavuosi käynnistyy 11.9.2023. Koulutuksessa painottuvat tänäkin lukuvuonna terveyttä ja hyvinvointia edistävät aineet, taito- ja taideaineet sekä kielet ja yhteiskunnalliset aineet. Mikäli tarjonnassamme on aukkoja, ole rohkeasti yhteydessä toimistoomme. Uusina kursseina Ranualla on mm. pastellimaalaus, pisanka (tutustutaan perinteisiin ukrainalaistyyliin pisan-kamunien malleihin ja maalataan kauniita pääsiäismunia), kipsityökurssi, kirjansidonta ja curlingin alkeiskurssi.

Kansalaisopiston talo Toivola (vanha koulu) toimii oman toimintamme lisäksi tulevana lukuvuonna myös REDU Edu Oy:n koulutuspaikkana sekä yhdistysten kokoontumispaikkana.

Ranuan kansalaisopisto toimii yhteistyössä Lapin Opistopiirin ja Koillismaan opistojen kanssa. Toimintamme laadun ja pitkäjänteisen kehittämisen kannalta on merkityksellistä, että Koillisopistoilla on nyt yhteinen opetussuunnitelma. Koillisopistojen kanssa tehdään yhteinen opintomatka Kiirunaan sekä verkkokursseja esimerkiksi Kestävän elämäntavan teemaviikko syyskuussa ja Lukemisen lumo, Kirjakahvila syys-lokakuussa. Kirjailija Minna Rytisalo tulee 31.10. paikan päälle Ranualle. Loput neljä kertaa ovat Teams-yhteydellä tai opiskelijana voit mennä myös paikan päälle Taivalkoskelle, Posiolle, Pudasjärvelle ja Kuusamoon.

Tarkemmat kuvaukset kurssien tavoitteista löytyvät kunkin kurssin toteutussuunnitelmasta, Ranuan osalta tästä opinto-oppaasta.

Toivotan koko henkilöstömme puolesta kaikille opiskelijoille oppimisen iloa tulevaan lukuvuoteen!

Kansalaisopiston toimiston löydätte os. Keskustie 11. Olemme avoinna ma-pe klo 9-11 ja 12 – 15.

Juha Siitonen
Kansalaisopiston rehtori, sivistystoimenjohtaja

Toimisto ja työntekijät

Keskustie 11, 97700 RANUA, puh. 040 761 5715
rehtori Juha Siitonen, puh. 040 544 5150, etunimi.sukunimi@ranua.fi
kurssisuunnittelija Anitta Jaakola, puh. 0400 176 792, etunimi.sukunimi@ranua.fi
toimistosihiteeri Sirpa Pyykkö, puh. 040 761 5715, etunimi.sukunimi@ranua.fi
musiikinopettaja Anni Pätsi, puh. 040 752 2371, etunimi.sukunimi@ranua.fi

Lukuvuosi 2023-2024

Ilmoittautumiset alkaa ma 3.7.2023 klo 18.00

Opiston toiminta koko laajuudessaan alkaa (vko 37) 11.9.2023
Syyslukukausi: 14.8-5.12.2023, syysloma vko 42 (16.10-22.10)
Kevätlukukausi 8.1-19.4.2024, hiihtoloma vko 10 (4.3-10.3)

Joulukonsertti ti 28.11.2023 Kerkkä
Kevätkonsertti ti 23.4 klo 18.00 Kerkkä
Kevätnäyttely 19.-21.4.2023 Toivola

Ilmoittautuminen

Opintoryhmiin ilmoittautuminen alkaa ma 3.7. klo 18.00. Ilmoittautua voi netissä (<https://uusi.opistopalvelut.fi/ranua>), puhelimitse tai käymällä toimistossa 8.8. klo 9.00 alkaen. Toimistoon sisäänkäynti päiväkodin portin kautta.

Muista ilmoittautua ennakkoon, jos ryhmän kohdalla on siitä maininta. Ryhmä alkaa vain, jos ennakoilmoittautuneita on riittävästi. Ilmoittautuminen suoritetaan viimeistään viikkoa ennen ko. kurssin alkua.

Musiikin yksityisopetuskurseille ilmoittaudutaan opiston toimistoon puhelimitse. Otamme opiskelijat ryhmiiin ilmoittautumisjärjestyksessä. Musiikkiryhmissä opiskelijan tulee ilmoittaa poissaolosta opettajalle. Kolmen kerran ilmoittamattomasta poissaolosta menetetään opiskelupaikka kurseista joille jonotetaan.

Lapset (alle 15 v.) voivat käydä kaksi kertaa tutustumassa maksuttomasti kurssille. Kolmas osallistumiskerta katsotaan kurssille osallistumiseksi, jonka jälkeen toimitetaan kurssimaksu. Aikuiset voivat tutustua maksuttomasti yhden kerran haluamalleen kurssille.

Materiaalimaksu

Kursseilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun ellei toisin ole ilmoitettu.

Opintomaksut

Opintoryhmä 0-10 h	20 €	Opintoryhmä 41-50 h	50 €
Opintoryhmä 11-20 h	25 €	Opintoryhmä yli 50 h	60 €
Opintoryhmä 21-30 h	35 €	Ikäihmisten kuntosali	70 €
Opintoryhmä 31-40 h	45 €	Erityiskurssit hinnoitellaan erikseen	

Soitinopintojen kurssimaksut:

20 min (piano) 40 €,

45min (piano tpo) 60 €

30 min (kitara, huilu, kantele) 45 €

45 min (viulu, haitari) 50 €

Kantele-, piano- ja haitarimuskarit 45 € (2oppilasta/45 min), orkesteri 40 € (75 min)

Kurssin voi veloituksetta peruuttaa viikkoa (7 päivää) ennen kurssin alkua ottamalla yhteyttä opiston toimistoon. Mikäli peruutus tulee tämän jälkeen, peritään kurssimaksu kokonaan. Sairauden perusteella kurssin voi peruuttaa veloituksetta. Sairastumisen takia tehtävä peruutus on kuitenkin ilmoitettava opistolle heti, viimeistään sairastumista seuraavan viikon aikana.

Aktiivisuuskortti

Osallistuminen useampaan ryhmään eli ns. **aktiivisuuskortti** maksaa alle 16v. 60 € ja yli 16v. 100 €. **Aktiivisuuskortti ei käy lyhytkurseille** (enintään 20 oppituntia) eikä kurseille, joissa erikseen maininta "ei aktiivisuuskortilla". Aktiivisuuskorttiin ei myönnetä opintoseveliaavustusta.

Vuorotyöläisen harrastuspassi

Vuorotyötä tekevällä opiskelijalla on mahdollisuus hankkia itselleen harrastuspassi, joka oikeuttaa käymään vapaavalintaisesti 10 kertaa kansalaisopiston normaaleilla kursseilla, lukuun ottamatta lyhytkursseja. Harrastuspassin hinta on 30 € ja sen voi tilata puhelimitse numerosta 040 761 5715. Asiakkaalle lähetetään harrastuspassista lasku. Harrastuspassi on voimassa lukuvuoden ja se on henkilökohtainen. Todistus vuorotyöstä on esitettävä passin oston yhteydessä. Merkitse ilmoittautumislomakkeeseen, mikäli sinulla on harrastuspassi.

ePassi

ePassilla voi maksaa ilmoittamalla toimistoon oman ePassille ilmoittamansa puhelinnumeron, jolloin toimiston kautta veloitetaan ePassilta kurssimaksu tai aktiivisuuskortti.

Opintoseveli työttömille, senioriväestölle, maahanmuuttajille ja alhaisen pohjakoulutuksen omaaville

Opetusministeriön valtionavustus (opintoseveli) mahdollistaa alennukset (20 €/hlö) seuraaville ryh-mille: työttömät, eläkkeellä olevat ja senioriväestö, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat, oppimisvaikeuksia kokevat, peruskoulun päättäneet ja maahanmuuttajat. Aktiivisuuskorttiin ei myönnetä opintoseveliaavustusta. Opintoseveliaavustuksia myönnetään niin kauan kuin määrärahaa riittää.

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus (TPO) on koulun ulkopuolista, ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua taidekasvatusta. Eri taiteenaloilla annettava taiteen perusopetus etenee tavoitteellisesti tasolta toiselle ja antaa oppilaalle valmiuksia ilmaista itseään. Opetukseen osallistuvilta oppilailta voidaan periä kohtuullisia maksuja, joista päättävät koulutuksen järjestäjät.

Opetus noudattaa koulutuksen järjestäjän hyväksymiä opetussuunnitelmia, jotka perustuvat Opetushallituksen päättämiin opetussuunnitelman perusteisiin. Taiteen perusopetuksen oppimäärät ovat yleinen oppimäärä (500 h) ja laaja oppimäärä (1200 h, jota tarjoaa esim. musiikkiopisto).

Ranuan hyvinvointilautakunta on viimeksi vahvistanut 30.10.2018 § 32 yleisen oppimäärän mukaisen opetussuunnitelman musiikin opetuksessa otettavaksi käyttöön.

Todistukset

Kurssin suoritettuaan opiskelija saa maksutta todistuksen sitä pyytäessään. Mikäli opiskelija haluaa todistuksen myöhemmin tai aikaisemmista suorittamistaan kansalaisopiston kursseista, todistuksen hinta on 10 €.

KOSKI-tietovaranto: Jos opiskelija haluaa, niin suoritettu opintokurssi arvioidaan osaamistavoitteiden ja arviointikriteereiden mukaisesti (hyväksytyt/hylätyt) ja tiedot siirretään KOSKI-tietovarantoon. Edellytyksenä on, että kurssi on osaamisperusteinen ja kurssin aloituksessa asia huomioidaan.

Opintoryhmän koko

Alkavan opintoryhmän vähimmäiskoko on kirkonkylän ryhmissä pääsääntöisesti seitsemän ja sivukylien ryhmissä viisi opiskelijaa mikäli kurssin kohdalla ei ole toisin mainittu.

Tiedottaminen

Kursseista, jotka eivät ole tässä opinto-oppaassa, ilmoitamme paikallislehti Kuriirissa, Ranuan kansalaisopiston nettisivuilla ja facebook-sivulla. Kurssiohjelma löytyy myös Ranuan kunnan kotisivuilta.

<https://www.ranua.fi/Kirjasto-Liikunta-Nuoret/Kansalaisopisto>

Tentin valvonta

Opisto valvoo esim. avoimen yliopiston, ammattikorkean tenttejä. Ota hyvissä ajoin yhteyttä puh. 040-7615715 tentin järjestämiseksi. Hinta 20 e/tentti.

SISÄLTÖ

Historia ja yhteiskunta.....	8
Kirjallisuus.....	11
Musiikki.....	12
Kielet.....	17
Tietotekniikka.....	18
Taideaineet.....	19
Käden taidot.....	21
Metsästys.....	25
Luonnontieteet.....	26
Esittävä tanssi.....	27
Kotitalous.....	28
Terveys ja liikunta.....	29
Muut kurssit.....	37
Sivukylät	
Kuha.....	39
RANUAN KUNNAN PUHELINLUETTELO.....	40

**Huom.
ilmoittautumiset
3.7.2023 klo 18.00
alkaan**

HISTORIA JA YHTEISKUNTA

130103 Puuhapirtin raatiryhmä

Toivolan koulu, Louhi
Sointu Lohi
Tunteja 14 sl, 12 kl
Kurssimaksu: 35,00 €

Jtvko ma 15.00–16.30
11.9.–4.12.2023
15.1.-1.4.2024

130106 Tappauksia Ranuan historiatapahtuma VII

Salmilehto
Ville Impiö
Tunteja 4 kl
Ei kurssimaksua

Pe 11.00–14.00
5.7.2024

130107 Petäjjärven kylähistoriapiiri

Toivolan koulu, Louhi
Tuula Mustonen, Hilikka Kivilahti
Tunteja 11 sl, 13 kl
Ei kurssimaksua

Jtvko ma 10.00–11.30
18.9.–27.11.2023
15.1.-15.4.2024

Kurssilla perehdytään historiallisen tiedon erityispiirteisiin, erilaisiin tapoihin haastella ihmisiä sekä aineiston dokumentointiin.

130109 Simojärven kylähistoriapiiri

Toivola, Väinämöinen
Martti Luiri
Tunteja 12 sl, 14 kl
Ei kurssimaksua

Jtvko to 17.00–19.30
14.9.–23.11.2023
1.2.-18.4.2024

Piiri taltioi talo- ja tilahistoriaa Simojärven ja Kemihaaran kylien alueilta. Tavoitteena on taltioida alueen kehityksen vaiheita 1800 - 1900 luvuilta. Kuvia, tarinoita ja kertomuksia.

Koillisopistojen kestävä elämäntavan viikko 2023

329802 Energiatehokas koti -verkkoluento

Microsoft Teams

Ma 17.00–18.15

Huhtala Miika

25.9.2023

Tunteja 1,66 sl

Ei kurssimaksua

Energianeuvonnan luentosarjaan kuuluvan ensimmäisen luennon aiheena on kodin energiatehokkuus. Luennolla kuulet mistä kodin energiankulutus muodostuu ja miten energiankulutusta voidaan pienentää. Vinkkien avulla onnistut energiansäästössä ja saat pienennettyä sähkölaskua. Luentoesarja jatkuu läpi lukuvuoden ja luentoesarjan muita aiheita ovat sähkösopimukset ja sähkön hinnan muodostuminen, lämmitystavat ja avustukset, energiatehokas mökki sekä sähkön pientuotanto, aurinkosähkö ja pientuulivoima. Ilmoittautumiset Taivalkosken kansalaisopistoon <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski/> tai p. 040 573 0820. Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2023

830172 Retkeilijän erätaidot ja vastuullinen retkeily -etäluento

Microsoft Teams

Ti 18.00–19.30

Tunteja 2 sl

26.9.2023

Ei kurssimaksua

Kaikille luonnossa liikkumisesta kiinnostuneille. Luennolla käydään läpi retkeilijän tärkeimmät erätaidot, kuten suunnistus, tulenteke, majoittuminen, vaatetuksen ja varusteiden valinta, turvallisuus. Lisäksi käydään läpi vastuullisen retkeilyn perusperiaatteet, kuten retkietiketti ja jokamiehenoikeudet, mutta laajennetaan ajattelua syvemmällekin. Opiskelu tapahtuu luentoa kuuntelemalla ja katsomalla, ja luennon päätteeksi voi esittää kysymyksiä ja kertoa omista kokemuksistaan. Kurssilta on mahdollista saada suoritusmerkintä, jolloin opiskelijan osaaminen arvioidaan hyväksytyshylätty -asteikolla. Ilmoittautuminen <https://uusi.opistopalvelut.fi/posio/> Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2023

329801 72 h varautuminen -verkkoluento

Microsoft Teams

Ke 17.00–18.00

Aila Tartia-Jalonen

27.9.2023

Tunteja 1,33 sl

Ei kurssimaksua

72 tuntia on viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus kotitalouksille yhteiskunnan häiriötilanteisiin. Luennolla käydään läpi, miten häiriötilanteeseen varaututaan ja miten sen sattuessa tulisi toimia. Luento järjestetään Teamsilla, osallistujille lähetetään linkki luennolle ennen sen alkua. Ilmoittautumiset Taivalkosken kansalaisopistoon <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski/> tai p. 040 573 0820. Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2023.

329803 Jätehuolto ja kompostointi Koillismaalla

Microsoft Teams

To 17.00–18.00

Marjukka Ronkainen

28.9.2023

Tunteja 1,33 sl

Ei kurssimaksua

Jätehuolto ja kompostointi Koillismaalla: Käydään läpi Suomen jätehuollon käytännön toteutusta. Kompostointi tukee luonnon monimuotoisuutta ja on mainio tapa käsitellä jätteitä niiden syntypaikalla. <https://uusi.opistopalvelut.fi/kuusamo/> Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2023.

719801 Tarinointia lintujen rengastamisesta

Microsoft Teams

To 18.00–19.30

Jani Suua

28.9.2023

Tunteja 2 sl

Ei kurssimaksua

Luennolla saat perustietoa lintujen rengastuksesta, miksi ja miten sitä tehdään. Luennolla pääset myös kurkistamaan lintujen rengastajan 'arkeen', Jani on rengastanut lintuja vuodesta 1998 lähtien, joten kursilla runsaasti mielenkiintoista kuva- ja videomateriaalia. Jos olet joskus miettinyt mitä lintujen rengastaminen on, millainen harrastus lintujen rengastaminen on tai sinua kiinnostaa miten rengastajaksi pääsee, kannattaa ilmoittautua tälle luennolle! Ilmoittautumiset Taivalkosken kansalaisopistoon uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski tai p. 040 573 0820. Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2023.

130202 Lukemisen lumo, Kirjakahvila

Microsoft Teams, Monkkari 2.0

Minna Rytisalo

Tunteja 10 sl

Ti 17.00–18.30

12.9.-14.11.2023

Kurssimaksu: 20,00 €

Tervetuloa lukemisen lumoon! Tule juttelemaan lukukokemuksista, saamaan kirjavinkkejä ja vaihtamaan kirja-ajatuksia! Lukemisen lumoon pääset mukaan Koillisopistoissa tiistai-iltaisin klo 17: lähitapaamiset Taivalkoski 12.9., Posio 26.9., Pudasjärvi 10.10., Ranua 31.10. ja Kuusamo 14.11., muut paikkakunnat etänä. Ilmoittautuneille lähetetään osallistumislinkki ennen kutakin muun Koillisopiston kirjallisuusiltaa.

Ohjelma:

Taivalkoski: Jotuni-ilta 12.9. On 60 vuotta siitä, kun postuumisti julkaistu Huojuva talo pääsi vihdoinkin lukijoiden käsiin! Aloitetaan lukemisen lumo klassikoiden ääreltä: mitä Maria Jotuni on kirjoittanut ja miten hänen teoksensa puhuttelevat nykyaikana? Lue tapaamista varten mitä tahansa Jotunin teoksia (novellit, näytelmät, aforismit, romaani Huojuva talo tai Jotunin elämäkertoja (Kari Tarkiainen: Maria Jotuni, vain ymmärrys ja hymy tai Irmeli Niemi: Arki ja tunteet) Mietitään yhdessä, millainen on Maria Jotunin ominaislaatu ja mitä Jotuni antaa nykylukijalle. Luvassa myös kirjavinkkejä aiheeseen sopien.

Posio: Elizabeth Strout -ilta 26.9. Yhdysvaltalainen, Pulitzer-palkittu Elizabeth Strout on suomalaisten lukijoiden rakastama kirjailija, jonka luomat henkilöt eivät ole aina miellyttäviä mutta inhimillisyydessään silti rakastettavia. Lue jokin Stroutin romaaneista ja tule keskustelemaan siitä, miten Stroutin ilmaisukyky ja kerronnalliset valinnat rakentavat oman maailmansa, jonne haluaa aina palata - vai haluaako? Jutellaan siitä yhdessä. Luvassa myös stroutilaisia kirjavinkkejä.

Pudasjärvi: Joenpelto-ilta 10.10. Suomalaisen kirjallisuuden päivänä on hyvä perehtyä yhteen tärkeimmistä 1900-luvun suomalaisuuden kuvaajista! Lue tapaamista varten mitä tahansa Eeva Joenpellon pitkän uran aikana kirjoittamia teoksia (26 romaania), hänen elämäkertansa (Helena Ruuska: Eeva Joenpelto, elämän kirjailija tai Tiina Mahlamäki: Kuinka elää ihmisiksi?) tai Suvi Aholan Mitä Eeva Joenpelto todella sanoi? Etsitään yhdessä keskustellen joenpeltolaisuuden syvintä olemusta ja pohditaan, missä asioissa voisimme olla kuin Eeva. Luvassa myös lukuvinkkejä aiheeseen sopien.

Ranua: Alex Schulman -ilta 31.10. Ruotsalaisesta Alex Schulmanista on nopeasti tullut suomalaistenkin lukijoiden suosikki. Schulman on ruotsalainen kirjailija, kolumnisti, toimittaja, bloggari ja mediapersoonaa. Kirjailijana hänet tunnetaan erityisesti autofiktiivisistä romaaneista, joissa käsitellään oman suvun historiaa. Lue jokin Schulmanin romaaneista ja valmistaudu miettimään yhdessä muiden kanssa, millainen on autofiktio ydin ja miten itsestä ja omasta suvustaan voi kirjoittaa. Luvassa myös schulmanilaisia lukuvinkkejä Suomesta!

Kuusamo: la Genberg -ilta 14.11. Ruotsalainen la Genberg on ihastuttanut lukijansa Yksityiskohtia-romaanillaan, joka julkaistiin suomeksi tänä vuonna. Lue se ja mieti, mikä Genbergissä on niin mahtavaa, että romaanin kritiikissä sanotaan: "taas uusi syy kadehtia ruotsalaisilta heidän kirjallisuuttaan"? Pohditaan tätä yhdessä. Tarjolla myös kirjavinkkejä Yksityiskohdista pitävälle!

MUSIIKKI

110101 Muskari 3-5 -vuotiaille

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Ma 17.00–17.45

Anni Pätsi

11.9.–4.12.2023

Tunteja 12 sl, 13 kl

9.1.-15.4.2024

Kurssimaksu: 35,00 €

3-5 -vuotiaiden muskari, jossa lapset ovat ilman huoltajaa. Musiikin, soiton, laulun ja leikin kautta tutustutaan monipuolisesti musiikin peruselementteihin eli rytmiin, melodiaan, harmoniaan, muotorakenteisiin, dynamiikkaan ja sointiväriin. Käytetään muskarisoittimia ja muita muskarivälineitä kuten huiveja. **Ennakkoilm.** viimeistään 1.9.2023.

110105 Päiväkotimuskari

Päiväkoti

Ti 9.00–9.45

Anni Pätsi

19.9.–5.12.2023

Tunteja 9 sl, 9 kl

9.1.-16.4.2024

Ei kurssimaksua

Kurkistuksia musiikin maailmaan päiväkotipäivän aikana.

110106 Eskarimuskari

Kerkkä

To 8.30–9.15

Anni Pätsi

21.9.–23.11.2023

Tunteja 6 sl, 6 kl

11.1.-18.4.2024

Ei kurssimaksua

Kurkistuksia musiikkiin maailmaan laulun, leikin ja soiton keinoin.

110108 Viskarimuskari

Kirkonkylän koulu/Rantakoulu

Ke 8.30–9.15

Anni Pätsi

20.9.–29.11.2023

Tunteja 3 sl, 3 kl

10.1.-17.4.2024

Ei kurssimaksua

Kurkistuksia musiikkiin maailmaan laulun, soiton ja leikin keinoin.

110109 Kitara

Yläaste

To 15.00–17.00

Timo Häyrynen

7.9.–30.11.2023

Tunteja 32 sl, 37,33 kl

11.1.-18.4.2024

Kurssimaksu: 45,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille kitaransoitosta kiinnostuneille. Kurssilla opiskellaan soittoa nuoteista ja sointumerkeistä. Lähdemme opiskelijan oman osaamisen ja mielenkiinnon pohjalta laajentamaan taitoja ja ohjelmistoa. Opiskelemme soittoa tabulaatturi-merkinnöistä sekä melodiakuvioita nuoteista ja hyödynnämme myös korvakuuloittoa. Kappaleiden kautta käymme läpi myös musiikin teoriaa.

110112 Piano alkeis-

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Anni Pätsi

Tunteja 40,44 sl, 40,44 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Ma 14.00–16.20

4.9.–4.12.2023

8.1.-15.4.2024

Alkeispianotunnit kaiken ikäisille. Opiskellaan perinteistä nuottikuvaa. Menetelminä myös korvakuulosoitto, improvisointi sekä sointumerkeistä soittaminen ja säestäminen. Musiikinteoria tulee samalla tutuksi. Musiikki valitaan oppilaan toiveiden mukaan opettajan kanssa yhdessä ja pianokoulukirjojen lisäksi kaikki musiikkityylit käyvät: klassinen, kansanlaulut, hengellinen, lastenmusiikki, iskelmät, pop jne. Soitotunnin aika sovitaan opettajan kanssa ja sopivaa aikaa voi ehdottaa kaikkien saman opettajan pitämien pianokurssien ajoista.

110113 Piano alkeis

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Anni Pätsi

Tunteja 17,29 sl, 18,62 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Kts. edellinen kurssikuvaus.

Ti 14.20–15.20

5.9.–5.12.2023

9.1.-16.4.2024

110118 Piano alkeis

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Anni Pätsi

Tunteja 26,66 sl, 31,11 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Kts. edellinen kurssikuvaus.

Ke 13.00–14.40

6.9.–29.11.2023

10.1.-17.4.2024

110114 Piano jatko

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Anni Pätsi

Tunteja 17,29 sl, 18,62 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Pianotunnit kaiken ikäisille. Musiikki valitaan oppilaan toiveiden mukaan opettajan kanssa yhdessä ja pianokoulukirjojen lisäksi kaikki musiikkityylit käyvät: klassinen, kansanlaulut, hengellinen, lastenmusiikki, nykymusiikki, iskelmät, pop jne. Mahdollista myös sointumerkeistä säestäminen ja säveltäminen. Hyödynnämme korvakuulosoittoa ja improvisointia. Musiikinteoria tulee samalla tutuksi. Soitotunnin aika sovitaan opettajan kanssa ja sopivaa aikaa voi ehdottaa kaikkien saman opettajan pitämien pianokurssien ajoista.

Ma 18.00–19.00

4.9.–4.12.2023

8.1.-15.4.2024

110119 Piano jatko

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)
Anni Pätsi
Tunteja 26,66 sl, 31,11 kl
Kurssimaksu: 40,00 €
Kts. edellinen kurssikuvaus.

To 13.00–14.40
7.9.–30.11.2023
11.1.–18.4.2024

110115 Piano pitempään soittaneille tpo

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)
Anni Pätsi
Tunteja 26 sl, 26 kl
Kurssimaksu: 60,00 €

Ti 15.30–17.00
5.9.–5.12.2023
9.1.–16.4.2024

Pianokurssi pidemmälle ehtineille oppilaille. Opiskelijan oman osaamisen ja mielenkiinnon pohjalta laajennetaan taitoja ja ohjelmistoa. Soitetaan sävellettyä ohjelmistoa, mahdollista säveltää omia kappaleita sekä hyödynnetään korvakuulosoittoa ja improvisointia. Tutustutaan vähintään yhteen musiikin aikakauteen tarkemmin.

110116 Pianoa kuvionuotein

Jukola
Anni Pätsi
Tunteja 10,68 sl, 12,46 kl
Kurssimaksu: 40,00 €

To 16.00–17.20
21.9.–7.12.2023
11.1.–17.4.2024

Kurssi on tarkoitettu kuvionuotteja hyödyntäville pianisteille. Kurssilla soitetaan ohjelmistoa pääosin kuvionuoteista, mutta perinteistä nuottikuvaa voidaan myös käyttää. Käytämme myös korvakuulosoittoa ja improvisointia opiskelutapoina.

110121 Ukulele

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)
Anni Pätsi
Tunteja 12 sl
Kurssimaksu: 25,00 €

To 18.00–18.45
21.9.–7.12.2023

Kurssilla perehdytään soittimen historiaan, virittämiseen ja sointusäestämiseen sekä näppäilyyn opettajan tuomien materiaalien ja oppilaiden toiveiden pohjalta. Soveltuu aloittelijoille ja jatkajille. **Ennakkoilm.** viimeistään 1.9.2023.

110127 Jukolan laululintuset

Jukola	Ke 15.00–15.45
Anni Pätsi	20.9.–14.12.2023
Tunteja 12 sl, 14 kl	11.1.-17.4.2024
Kurssimaksu: 35,00 €	

Kurssi on pääasiallisesti Jukolan asukkaille, mutta muualla asuvat voivat halutessaan osallistua myös. Kurssilla opiskellaan yksi- ja kaksiäänistä ohjelmistoa harjoitellen sitä kuoron kokoontumiskerroilla.

110128 Niittyvillan musiikkiryhmä

Niittyvilla	Ti 10.15–11.00
Anni Pätsi	12.9.–5.12.2023
Tunteja 12 sl, 14 kl	9.1.-16.4.2024
Kurssimaksu: 35,00 €	

Laulamme yksiäänisiä kappaleita. Ohjelmisto vaihtelee vuodenaikojen, erilaisten teemojen ja ryhmäläisten toiveiden mukaan.

110129 Karaokekurssi

Yläaste, mus.luokka	La 12.00–16.30
Antero Ahonen	23.9.–2.12.2023
Tunteja 30 sl, 42 kl	13.1.-20.4.2024
Kurssimaksu: 60,00 €	

Kurssi on tarkoitettu kaikille laulamaan innostuneille. Harjoittelemme mikin käyttöä ja opimme karaokevideon mukana laulamista. Tutustumme erilaisiin versioihin kappaleista ja eri karaoke-ohjelmien toimintaan. Laulamme yksin ja yhdessä karaoke-taustan kanssa.

110130 Laulukurssi

Kerkkä	Ma 14.30–19.45
Minna Sallinen	11.9.–4.12.2023
Tunteja 72 sl, 78 kl	8.1.-15.4.2024
Kurssimaksu: 240,00 €	

Laulukurssi kaikille yksinlaulusta kiinnostuneille 15v ja vanhemmille opiskelijoille. Kurssilla opiskellaan laulua perehtyen oikeaoppiseen hengitystekniikkaan ja äänenmuodostukseen. Jokaiselle opiskelijalle laaditaan oma henkilökohtainen lauluohjelmisto. **Ennakkoilm.** Ei aktiivisuuskortilla

110131 Laulun opetus / äänenmuodostus

Toivolan koulu, Louhi	Ti 12.00–20.00
Veli-Matti Rautakoski	22.8.–3.10.2023
Tunteja 70 sl, 160 kl	23.1.-14.5.2024
Kurssimaksu: 220,00 €	

Laulukurssi kaikille yksinlaulusta kiinnostuneille 15v ja vanhemmille opiskelijoille. Kurssilla opiskellaan laulua perehtyen oikeaoppiseen hengitystekniikkaan ja äänenmuodostukseen. Jokaiselle opiskelijalle laaditaan oma henkilökohtainen lauluohjelmisto. Ryhmä kokoontuu ajalla 22.8.-3.10.2023 (7 kokoontumista) ja 23.1.-14.5.2024 (16 kokoontumista). **Ennakkoilm.** Ei aktiivisuuskortilla

110134 Cecilia-kuoro

Kerkkä, mus.luokka	Ke 17.00–18.30
Anni Pätsi	20.9.–13.12.2023
Tunteja 22 sl, 28 kl	10.1.-17.4.2024
Kurssimaksu: 60,00 €	

Kuorokurssi yli 18 vuotiaille. Harjoitteleminen yksi- ja moniäänistä musiikkia kurssilaisten kanssa yhteistyössä sovittujen teemojen mukaan. Stemmat opetellaan huolellisesti harjoituksissa ja tarvittaessa stemmoja voidaan nauhoittaa kotiharjoittelun tueksi. Kappaleet ovat pääosin suomenkielisiä, mutta joukossa voi olla myös vieraskielisiä teoksia. Kuoro esiintyy ja tekee mahdollisuuksien mukaan musiikkivierailuja. **Ennakkoilm.** viimeistään 1.9.2023.

110137 Rantakodin laulupiiri

Rantakoti	To 15.00–15.45
Anni Pätsi	21.9.–7.12.2023
Tunteja 11 sl, 14 kl	11.1.-18.4.2024
Ei kurssimaksua	

Laulamme ikäryhmälle tuttuja lauluja teemojen ja vuodenaikojen mukaan.

110139 Bändi- ja yhtyesoitto

Kerkkä, mus.luokka	Ti 17.30–19.00
Anni Pätsi	12.9.–5.12.2023
Tunteja 24 sl, 28 kl	9.1.-16.4.2024
Kurssimaksu 60,00 €	

Tervetuloa soittamaan yhdessä olipa soittimesi kitara, harmonikka, rummut, puhalinsoitin tai jokin muu. Musiikki valitaan opiskelijoiden toiveiden mukaan opettajan kanssa yhdessä. Oman instrumentin perushallintaa edellytetään. Harjoitustilassa on rummut ja kitaroita. Soitamme perinteisestä nuottikuvasta ja sointumerkeistä. Musisoidessa kerrataan opittua ja opitaan uutta. **Ennakkoilm.** viimeistään 1.9.2023.

KIELET

120801 Italian alkeisjatko 2 -verkkokurssi, taso A2

Zoom

Ma 16.30–18.00

Marco Mencarelli

11.9.–4.12.2023

Tunteja 24 sl, 26 kl

8.1.-15.4.2024

Kurssimaksu: 50,00 €

Kurssi on tarkoitettu opiskelijoille, joilla on jo italian kieliopin alkeet hallussa. Kurssilla jatketaan italian kieliopin opiskelua, harjoitellaan käytännön tilanteita ja tutustutaan Italian kulttuuriin rennossa ilmapiirissä opiskelijoiden tahtiin. Kieliopin opiskelun lisäksi kurssilla tehdään kuuntelu- ja keskusteluharjoituksia sekä harjoitellaan hieman kirjoittamista. Kurssilla mm. opetellaan datiivi, menneistä tapahtumista kertomista (perfekti), refleksiiviverbejä sekä adjektiivien vertailua. Harjoitellaan myös junalipun ostoa ja junassa matkustamista, perhesanastoa, lomasta/arjesta kertomista sekä ostoksilla käyntiä.

120900 Norjan alkeet AO (opintopistekurssi)

Zoom

Ma 18.15–19.45

Karoliina Visti

25.9.–27.11.2023

Tunteja 18 sl, 26 kl

8.1.-15.4.2024

Kurssimaksu: 75,00 €

Kurssilla harjoittelemme norjan kieltä arkipäiväisissä tilanteissa sekä puhuen, lukien, kuunnellen että kirjoittaen. Samalla tutustumme norjalaiseen kulttuuriin. Opiskelijat voivat vaikuttaa kurssilla käsiteltäviin teemoihin. Ei vaadi aikaisempaa osaamista. Kurssilta on mahdollista saada suoritusmerkintä, jolloin opiskelijan osaaminen arvioidaan hyväksyty – hylätty - asteikolla. Opiskelija osoittaa osaamisensa osallistumalla aktiivisesti tunneille ja tekemällä kotitehtäviä. Opettaja arvioi opiskelijan osaamista. Arviointi tapahtuu jatkuvana kurssin aikana. Ilm. <https://uusi.opistopalvelut.fi/posio/>

TIETOTEKNIikka

349805 Ikäihmisten digikurssi

Valtuustosali

Ke 12.00–14.00

Jaakko Lohi

13.–27.9.2023

Tunteja 8 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Aikuisten perustaitojen ja digitaalisten taitojen vahvistaminen Onko ongelmia, haluatko oppia jonkin toiminnon, onko appit ja täpit hepreaa, kiinnostaisiko skype –puhelut lastenlapsille tai sisaruksille, asiointi verkossa vai olisiko puhelin tai tabletti, tietokone vasta uusittu ja toiminnot vielä hukassa?

349806 Digitupa

Monkkari 2.0

Ke 12.30–13.30

Anitta Jaakola

4.10.–29.11.2023

Tunteja 10,67 sl, 18,67 kl

10.1.-17.4.2024

Ei kurssimaksua

Aikuisten perustaitojen ja digitaalisten taitojen vahvistaminen Onko ongelmia, haluatko oppia jonkin toiminnon, onko appit ja täpit hepreaa, kiinnostaisiko skype –puhelut lastenlapsille tai sisaruksille, asiointi verkossa vai olisiko puhelin tai tabletti, tietokone vasta uusittu ja toiminnot vielä hukassa? Digitupaan voit tulla kerran tai kaksi tai useammin tai välillä kertaamaan.

349807 Tekoälytyökalujen koulutus

Kerkkä

To 15.00–18.00

Jonna Muurinen

12.10.2023

Tunteja 4 sl

Kurssimaksu: 30,00 €

Chat GPT, Bing, Canva, Shutterstock

Käymme läpi myös sosiaalisen median hallinnointiin tarkoitettuja työkaluja sekä muutamia visuaalisen markkinoinnin sisällöntuotantoon tarkoitettuja työkaluja.

Huom.
ilmoittautumiset
3.7.2023 klo 18.00
alkaen

TAIDEAINEET

110301 Marjukan taideryhmä

Marjukka

Anneli Niemelä

Tunteja 24 sl, 28 kl

Kurssimaksu: 50,00 €

Käsintekemisen ja yhdessäolon riemua.

Ti 15.00–16.30

12.9.–5.12.2023

9.1.-16.4.2024

110302 Posliininmaalaus

Vanha yläaste, työpaja

Anneli Niemelä

Tunteja 36 sl, 42 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Ennakkoilm.

Jtvko ke 15.00–20.00

13.9.–22.11.2023

17.1.-10.4.2024

110303 Pastellimaalaus

Kerkkä

Epi Ylinen

Tunteja 33 sl, 42 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Tutustutaan pastellimaalauksen saloihin testaamalla ja kokeilemalla eri materiaaleja ja tekniikoita luovalla otteella. **Ennakkoilm.**

To 17.00–19.30

14.9.–30.11.2023

11.1.-18.4.2024



110304 Pisanka

Toivola, Väinämöinen
Ulla Parviainen
Tunteja 8 kl

Pe 17.00–19.30
La 10.00–14.00
16.–17.2.2024

Kurssimaksu: 20,00 €

Slaavilaisia koristeltuja munia kutsutaan nimellä pisanka. Pisankamunat kuuluivat erityisesti Ukrainassa kansan jokapäiväiseen elämään syntymästä kuolemaan. Niihin maalattujen symbolien avulla on toivottu hyvää elämää, hyvää satoa ja suojelusta pahalta. Kurssilla tutustutaan perinteisiin ukrainalaistyyliisiin pisankamunien malleihin ja niiden symboliikkaan. Kurssilla maalataan pääsiäismunia vahatekniikalla malleista. Voit myös itse antaa mielikuvituksen lentää ja luoda omia malleja. Menetelmä on helppo ja tuloksena tulee kauniita ja ihastuttavia pääsiäismunia. Kurssi sopii kaikille asiasta kiinnostuneille yli 12-vuotiaille. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla opetellaan vahakoristeluun tarkoitetun erikoistyökalan kitskan käyttöä ja tehdään kaksivärisiä koristeluja. Toisella kokoontumiskerralla valmistetaan upeita monivärisiä pisankamunia. **Ennakkoilm.**

110305 Kipsityökurssi

Vanha yläaste, työpaja
Oleksandr Kharchenko
Tunteja 33 sl, 42 kl
Kurssimaksu: 60,00 €

To 17.00–19.30
14.9.–30.11.2023
11.1.–18.4.2024

Ennakkoilm.

119801 Sirkus/voimistelu ja akrobatia alle kouluikäiset

Kerkkä
Sirkus Taika-Aika
Tunteja 12 sl, 13 kl
Kurssimaksu: 35,00 €

Ma 16.30–17.15
11.9.–4.12.2023
8.1.–15.4.2024

Ryhmässä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

119802 Sirkus/voimistelu ja akrobatia 7-10 v. ryhmä

Kerkkä
Sirkus Taika-Aika
Tunteja 16 sl, 17,33 kl
Kurssimaksu: 45,00 €

Ma 17.15–18.15
11.9.–4.12.2023
8.1.–15.4.2024

Ryhmässä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

119803 Sirkus/voimistelu ja akrobatia 10 v. ryhmä

Kerkkä

Sirkus Taika-Aika

Tunteja 16 sl, 17,33 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Ma 18.15–19.15

11.9.–4.12.2023

8.1.-15.4.2024

Ryhmässä käydään ohjaajaohjoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

KÄDENTAI DOT

110401 Puu- ja metallityöt sekä huonekalujen entisöinti

Kerkkä

Markku Kivijärvi

Tunteja 36 sl, 39 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Ti 18.00–20.30

12.9.–5.12.2023

9.1.-16.4.2024

110402 Seniorien tekniset työt

Kerkkä

Markku Kivijärvi

Tunteja 33 sl, 42 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

To 14.30–17.00

14.9.–30.11.2023

11.1.-18.4.2024

Valmistetaan koru- ja käyttöesineitä, perinne- ja esineitä. Materiaaleina pähkinä, ym. puu- materiaali, luu, sarvi, metallit.

110403 Kädentaitajat

Toivolankoulu, Louhi

Anneli Niemelä

Tunteja 42 sl, 42 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Jtvko ma 10.00–15.00

11.9.–4.12.2023

15.1.-8.4.2024

Luovaa tekemistä yhdessä: Neula- ja märkähuovutusta, vanhasta uutta, kuvan siirto tekstiilille, taidetekstiilit, kahvipussi- ja punontatyöt sekä askartelut yms.

110404 Kankaankudonta

Toivolankoulu, Joukahainen

Anneli Niemelä

Tunteja 36 sl, 42 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Ti 17.00–19.30

12.9.–5.12.2023

9.1.-16.4.2024

Erialaisten käyttö- ja koristetekstiilien kutomista. Suunnittelu, loimien luominen ja kankaan rakentaminen. Kankaankudonnan perusteita vasta-alkajille ja syventelyä jo pidempään kutoneille. Kudonnan opettaja ohjaa tiistaisin klo 17.30-20.00. Opiskelijat voivat käydä kutomassa myös muina aikoina.

110405 Päivikin harrasteryhmä

Päivikki

Anneli Niemelä

Tunteja 33 sl, 42 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Kaikenlaista kivaa yhdessä tekemistä kädentaitojen parissa: askartelut, posliininmaalaukset, neulonta, ompelu, savityöt yms. Ulkoilua ja muuta yhdessäoloa unohtamatta.

Ti 11.30–14.00

12.9.–28.11.2023

9.1.-16.4.2024

110406 Jukolan askartelu ja leikki

Jukola

Anneli Niemelä

Tunteja 36 sl, 39 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Monipuolisesti askartelua, painottuen kädentaitojen ylläpitämiseen- ja kehittämiseen sekä ulkoilua, pelailua ja leikkimistä jne.

Ma 16.30–19.00

11.9.–4.12.2023

8.1.-15.4.2024

110407 Virkkaamisen, koukkuamisen ja neulonnan monitoimiryhmä

Toivolan koulu, Louhi

Anneli Niemelä

Tunteja 33 sl, 42 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Sisältää kirjovirkkaus, koukkuaminen ja neulonta. Sopii vasta-alkajille ja pitempään harrastaneille. Ryhmässä jatketaan myös Ranualaisen islantilaisneuleen kutomista.

To 17.00–19.30

14.9.–30.11.2023

11.1.-18.4.2024



110408 Sarvityökurssi

Toivola, Väinämöinen
Kujala Jenni/Kujalan Porotila
Tunteja 10 sl
Kurssimaksu: 20,00 €

La 9.00–18.00
aika ilm. myöhemmin

Poronsarvesta on moneksi! Kujalan Porotilan Jennin opastuksella pääset tutustumaan poronsarveen ja -nahkaan materiaalina ja työstämään käsin esineitä alusta loppuun. Voit suunnitella ja tehdä kurssilla avaimenperän, nappeja, naulakon, poronluuriipuksen tai rannekorun. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta poronsarvitöistä. Voit ostaa kurssilla tarvittavan materiaalin suoraan opettajalta. **Ennakkoilm.**

110409 Kirjansidonta

Kerkkä
Epi Ylinen
Tunteja 33 sl, 42 kl
Kurssimaksu: 60,00 €

Ke 17.00–19.30
13.9.–29.11.2023
10.1.-17.4.2024

Tutustutaan ja tehdään kirjansidonnin eri tekniikoilla itselle vihkoja tai kirjoja mm pitkäpisto-, kopti-, länsimaisella ja japanilaisella sidontatekniikalla. **Ennakkoilm.**

110410 Kuivakukkakurssi

Kukka- ja käsityöputiikki
Paula Erkkilä
Tunteja 6 sl
Kurssimaksu: 20,00 €

La 9.30–14.00
14.10.2023

Tule tekemään kranssi tai taulu kuivakukista. **Ennakkoilm.**



110411 Pistokkaasta kukkaloistoon

Kukka- ja käsityöputiikki
Paula Erkkilä
Tunteja 6 kl

La 9.30–14.00
27.4.2024

Kurssimaksu: 20,00 €

Mietitkö pihasi ehostamista, suunnitteletko monivuotisten kukkien sijoittamista pihaasi. Tule kuuntelemaan asiantuntijan vinkit ja kuulemaan toisilta. **Ennakkoilm.**

110412 Ompelu

Kerkkä
Mari Kallatsa
Tunteja 33 sl, 39 kl

Ma 17.00–19.15
11.9.–28.11.2023
8.1.-13.5.2024

Kurssimaksu: 60,00 €

Sopii henkilöille, joilla on kiinnostus käsillä tekemiseen, kankaisiin ja ompelemalla tehtyjen tuotteiden valmistukseen. Valmistetaan kaavoista, korjataan vanhaa ja tehdään vanhasta kokonaan uutta. Ommellaan vaatteita, asusteita, sisustus- ja käyttötekstiilejä ja muuta mukavaa. Opitaan käsittelemään ompelukonetta, saumuria sekä muita ompelussa käytettäviä apuvälineitä ja tarvikkeita. Opitaan valitsemaan oikeat materiaalit kulloinkin tehtävään työhön. Opiskelu lähityöskentelynä. Kaavat ja mallit käsityölehdistä ja itse suunnitellen.

110413 Tuftaus-kurssi

Toivolan koulu, Louhi
Anneli Niemelä
Tunteja 13,33 sl, 18,69 kl

Jtvko ke 16.30–18.30
20.9.–29.11.2023
10.1.-17.4.2024

Kurssimaksu: 35,00 €

Kiinnostaako sinua suosittu punch needle -tekniikka? Suomeksi se on tuftaus. Ryhmä sopii kaiken ikäisille lapsista aikuisiin. Tuftaus on vanha tekniikka, josta on taas tullut suosittu. Tuftauksesta käytetään myös englantilaista nimitystä ”punch needle”. Tuftaustekniikka toimii niin, että sinulla on neula, jonka läpi lanka juoksee koko ajan vapaasti ja painat neulan kankaan läpi toistuvasti. Kun neulan vetää pois, kangas sulkeutuu langan ympärille (tässä tapauksessa paksun langan ympärille). Yläpuolelle muodostuu pisto, jonka pituus riippuu siitä, miten pitkälle viet neulaa kankaalla, ja alapuolelle muodostuu lenkkejä, kun vedät neulan ylös. Jotta tämä onnistuisi, täytyy olla keskenään karkeudeltaan ja paksuudeltaan yhteensopiva neula, kangas ja lanka. Ohut tuftausneula vaatii toisenlaisen kankaan ja ohuemman langan. Tuftausta voi käyttää sisustusyksityiskohtiin, istuinalustoihin, tyynyihin ynnä muuhun. Voit myös tehdä tuftaamalla asusteita, kuten laukkuja ja jopa vaatteita.

110422 Kukkameri -haaste

Hillatori

Paula Erkkilä

Tunteja 5,33 kl

Ei kurssimaksua

Ranuan Kansalaisopisto yhdessä Ranuan kunnan teknisen toimen kanssa haastaa Ranuan kyläilmeen kohentamiseen kaikki kuntalaiset. Kukkameri -haaste käynnistetään opastetulla iltapäivällä. Istutukset (laatikot) sijoitetaan Ranuan kk:n alueelle. Kukka- ja istutusvinkit antaa Floristimestari, puutarhuri Paula Erkkilä. Tervetuloa osallistumaan ja rakentamaan viihtyisämpää ympäristöä. Kukkahaasteessa lisäksi haastetaan asukkaita tuomaan kukkaistutukset mm. teiden tienhaaroihin.

Ti 14.00–18.00

11.6.2024

METSÄSTYS

410201 Metsästäjäutkintoon valmentava opetus

Yläaste

Ranuan riistanhoitoyhdistys

Tunteja 15 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Kurssi antaa valmiudet suoriutua metsästäjäutkinnosta. Koulutuksessa käydään läpi mm. lakiasiat, metsästysmuodot, hyvät metsästystavat, sekä ase- ja patruuna-asiat.

Riistanhoitoyhdistys järjestää utkinnon. **Ennakkoilm.**

Ma-pe 18–21

7.–11.8.2023

410202 Naisten metsästyskurssi, metsästäjäutkintoon valmentava koulutus

Yläaste

Henna-Riikka Soikko

Tunteja 15 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Kurssi antaa valmiudet suoriutua metsästäjäutkinnosta. Koulutuksessa käydään läpi mm. lakiasiat, metsästysmuodot, hyvät metsästystavat, sekä ase- ja patruuna-asiat.

Riistanhoitoyhdistys järjestää utkinnon. **Ennakkoilm.**

La 9–15, Su 9–16

26.–27.8.2023

LUONNONTIETEET

410203 Lapin retkeilyreitit

Valtuustosali

Harri Ahonen

Tunteja 1,33 sl

Ei kurssimaksua.

Ke 18.00–19.00

13.9.2023

Lapin retkeilyreiteistä kertova luentotilaisuus. Luennoimassa Harri Ahonen, tampere-
lainen tietokirjailija, luontokuvaaja ja luennoitsija. Ahonen on kirjoittanut tähän men-
nessä seitsemän kustannusyhtiö Tammen kirjoittamaa kirjaa, jotka kaikki kertovat
kolmen Pohjoismaan, Suomen, Ruotsin ja Norjan vaellusreiteistä ja päiväretkikohteis-
ta. Luentotilaisuus Lapin retkeilyreiteistä tulee syventymään Lapin päiväretkikohteis-
siin. Luennolla on mukana maakunnan kauneimmat päiväretkikohteet, ja esittelyssä
onkin koko joukko tunnettuja ja vähemmän tunnettuja kohteita, eräänlaisia tuokio-
kuvia kansallispuistojen ja luonnonpuistojen rakkarinteiltä, Merilapin ja Inarjärven
rantaviivojen tuntumasta sekä Lapin pauhuvien koskien penkereiltä. Luennolla
esittelen päiväretkikohteista kiinnostavimmat, alueellista ulottuvuutta unohtamat-
ta. Kuten kirjassa, luennolla esitellään myös retkikohteita, jotka sijaitsevat kaikkein
tunnetuimpien paikkojen ulkopuolella. Retkikohteiden esittelyn lomassa kerron
samalla omakohtaisia kokemuksia, joihin olen kirjaa tehdessäni, ja muutaman kerran
sananmukaisesti törmännyt. Valokuvien esittäminen on luennon visuaalinen runko.
Ahonen esittää luentotilaisuudessa narraatiota tukevia valokuvia.

410204 Ranuan seudun linnut

Valtuustosali

Lauri Kaikkonen, Tuomo Kiminki

Tunteja 3 kl

Ti 17.30–19.45

23.1.2024

Kurssi sopii kaikenikäisille henkilöille, jotka ovat kiinnostuneita Ranuan alueella tal-
vehtivien lintujen tunnistamisesta, elinoloista ja ruokinnasta. Kurssilla käydään läpi
lajeja, lajien tunnistamista, lintujen ruokintaa talviaikana ym. Kurssin asiantuntijoina
kameran kanssa ja ilman luonnossa liikkuvat Lauri Kaikkonen ja Tuomo Kiminki.



ESITTÄVÄ TANSSI

110506 Lavis -lavatanssijumppa

Kerkkä

To 18.00–19.00

Tanssikoulu Happy Dance/Livestream

14.9.–30.11.2023

Tunteja 14,66 sl, 18,67 kl

11.1.-18.4.2024

Kurssimaksu: 45,00 €

Lavis – lavatanssijumppa on uusi liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla kehität kuntoasi ja samalla opit lavatanssiaskeleiden perusteita. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa että kukaan talloo varpaille.

110510 Tankotanssi, aloittelijat

Peuran liikuntasali

Ke 16.00–17.00

Mandi Koskela

6.9.–29.11.2023

Tunteja 16 sl, 18,67 kl

10.1.-17.4.2024

Kurssimaksu: 45,00 €

Tankotanssi on hyvää kehonpainotreeniä ja motorisen kehityksen tukevaa treeniä. Lapsi oppii vartalonhallintaa, sekä liikkuvuus, tasapaino, ketteryys parantuvat. Tankotanssi parantaa myös keskittymiskykyä ja tavoitteellisuutta. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti eri tankotanssin akrobaattisia temppejuja. Aikuinen on valvomassa tunteja. **Ennakkoilm.**

110511 Tankotanssi, edistyneet

Peuran liikuntasali

Ke 15.00–16.00

Mandi Koskela

6.9.–29.11.2023

Tunteja 16 sl, 18,67 kl

10.1.-17.4.2024

Kurssimaksu: 45,00 €

Tankotanssi on hyvää kehonpainotreeniä ja motorisen kehityksen tukevaa treeniä. Lapsi oppii vartalonhallintaa, sekä liikkuvuus, tasapaino, ketteryys parantuvat. Tankotanssi parantaa myös keskittymiskykyä ja tavoitteellisuutta. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti eri tankotanssin akrobaattisia temppejuja. Aikuinen on valvomassa tunteja. **Ennakkoilm.**



110512 Sambic® – Brasilialaisia tansseja

Kerkkä

Virpi Piira

Tunteja 16 sl, 18,67 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Ti 18.00–19.00

12.9.–5.12.2023

9.1.–16.4.2024

Sambic® on vauhdikasta brasilialaiseen tanssiin pohjautuvaa tanssiliikuntaa. Kaikille sopivilla tunneilla kohotamme kuntoa ja lisäämme vartalon liikkuvuutta. Pehmeät reggaen liikkeet poistavat selän, hartiasrudun ja rintarangan jäykkyyttä ja samba pistää lantioon liikettä. Myös ryhti ja lihaskunto paranevat. Harjoittelemmekin selkeitä askelkuvioita perinteisin lisukkein - rentoa, hauskaa ja hikistä brassifilistä hakien!

KOTITALOUS

810201 Voileipäkakkukurssi

Yläaste

Johanna Ailunka

Tunteja 6 kl

Kurssimaksu: 15,00 €

Pe 18–21, la 10–12

27.–28.10.2023

Voileipäkakkuja tehdään kaksi erilaista pyöreä ja voikkarilla. Ilmoittautumisen yhteydessä valinta kumpi. Ja makuina valittavana savuporo tai kreikkalainen voileipäkakku. Materiaalimaksu maksetaan paikan päällä. **Ennakkoilm.**



810202 Täytekakkukurssi

Yläaste

Johanna Ailunka

Tunteja 5 sl

Kurssimaksu: 15,00 €

Kakkukurssin pohjat valmiina ilmoittautumisen yhteydessä tieto tavallinen vai gluteeniton. Tehdään peruskakku kukkakoristelulla tai kreemikuorrutteen kakku.

Materiaalimaksu maksetaan paikan päällä. **Ennakkoilm.**

La 12.00–16.00

28.10.2023

TERVEYS JA LIIKUNTA

610101 Mindfulness - Stressinhallintakurssi

Toivola, Väinämöinen

Marjo-Riitta Waaraniemi

Tunteja 16 sl, 16 kl

Kurssimaksu: 50,00 €

Onko sinulla stressiä? lihasjännityksiä? kipua? unettomuutta? Huomaatko kulkevasi "autopilotilla" (ajatukset harhailevat)? Jos vastaat kyllä, tämä kurssi on juuri sinulle! Mindfulness: Mitä se on? Harjoitukset: Hengitys-, mielikuva-, keho-, liike harjoitukset. Asennot: Istuen, makuulla, seisten, kävellen. Kokoonnumme yhteensä 16 kertaa. 8 kertaa syksy-23 ja 8 kertaa kevät-24. Tarvitset: alustan, joustavat vaatteet, peite, juomapullon. Osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Kurssi ei sovellu akuuttiin kriisiin tai vakavan masennuksen hoitoon. **Ennakkoilm.**

To 18.00–19.30

5.10.–30.11.2023

11.1.–29.2.2024

610102 Eläkeläisten mindfulness kurssi ikäihmisille

Toivola, Väinämöinen

Marjo-Riitta Waaraniemi

Tunteja 16 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Tule kurssille pysähtymään, olemaan ja rentoutumaan. Pääset erilaisten harjoitusten kautta rentouttamaan kehosi ja mielesi. Stressitasosi laskee, kipusi lievenee sekä unenlaatusi paranee. Kurssin ensimmäisellä tunnilla käymme läpi mindfulnessin perusteita, mitä se on ja mikä vaikutus ajatuksilla ja tunteilla on stressin syntymiselle. Jatkossa tunneilla tehdään erilaisia mieli-, keho ja hengitysharjoituksia. Harjoituksia tehdään istuen, seisten, kävellen ja makuuasennossa. Harjoitus asennon voi myös valita, jos ei pysty olemaan kaikissa asennoissa esim. makuulla. Kurssille tarvitset oman jumppapatjan, kevyen peiton, tyynyn, joustavat vaatteet, villasukat sekä juomapullon sekä avoimen mielen! Tervetuloa mielen ja kehon kokemus matkalle! **Ennakkoilm.**

To 16.00–17.30

14.9.–9.11.2023

610103 Oman elämäsi Suurin pudottaja

Toivola, Väinämöinen

Ti 17.00–18.30

Outi Leppänen

12.9.–21.11.2023

Tunteja 12 sl, 14 kl

16.1.–9.4.2024

Kurssimaksu: 80,00 €

Kurssi kokoontuu 12.9. – 7.11.2023 joka toinen viikko, 21.11.2022 – 16.4.2023 kerran kerran Kurssiin sisältyy 2 x 2 oppitunnin mittainen henkilökohtainen ohjaus. Kurssi antaa apua painonhallinnassa, terveellisten elämäntapojen omaksumisessa, kuntoilun säännöllistämässä ja vertaistukea. Kurssin alussa tehdään alkukartoitukset sekä henkilökohtainen treeniohjelma. Lisäksi ruokaohjelma, väliaikatietojen tarkistus, loppu-tarkistus (onko mikään muuttunut) ja jatko-ohjeet. Ei aktiivisuuskortilla. Uusiryhmä.

Ennakkoilm.

610104 Arjen mielen hyvinvointi (MTEA1)

Toivola, Väinämöinen

Pe 16.30–20.45

Aira Tauriainen

La 9.00–16.15

Tunteja 14 sl

20.–21.10.2023

Kurssimaksu: 60,00 €

Harjoittelemalla voit vahvistaa itseäsi ja mielenterveyttäsi. Mielenterveyteen kuuluva osaaminen on esimerkiksi tunne- ja tietoisuustaitoja sekä vuorovaikutus- ja ongelmanratkaisutaitoja. Arjen valinnoilla on myös suuri vaikutus mielenterveyteemme. Osallistu Mielenterveys elämäntaitona - Mielenterveyden ensiapu I -kurssille. Kurssin sisältö: Mitä hyvä mielenterveys on, tunteet ja tunnetaidot, itsetuntemus ja itsetunto, elämän monet kriisit, ihmissuhteet ja vuorovaikutus, elämänhallinta ja ympäristön vaikutus mieleen. Kurssimaksu sisältää 40 €:n arvoisen kirjan, jonka jokaisen osallistuja saa itselleen. Molempina päivinä ½:n tunnin ruoka- / kahvitauko. Omat evään mukaan. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

610105 Haavoittuva mieli - tunnista ja tue koulutus (MTEA2)

Toivola, Väinämöinen

Pe 16.30–20.45

Aira Tauriainen

La 9.00–16.15

Tunteja 14 kl

26.–27.1.2024

Kurssimaksu: 60,00 €

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa osallistujien mielenterveysosaamista tarjoamalla asianmukaista tietoa psyykkisistä oireista, vähentää mielenterveyden ongelmiin liittyvää stigmaa ja antaa valmiuksia kohdata mielenterveyden ongelmia. Koulutuksessa opetellaan soveltamaan mielenterveyden ensiavun askeleita. Osallistu Mielenterveyselämäntaitona - Mielenterveyden ensiapu 2-kurssille. Koulutuksessa käsiteltävät teemat: masennus, ahdistuneisuus, psykoottiset häiriöt, päihteiden käyttö ja mielenterveys, mielenterveyden kriisit ja itsemurhien ehkäisy, mielenterveyden ensiavun askeleet. Koulutuksen tavoitteet; Koulutuksen jälkeen tunnistat yleisimmät mielenterveyden häiriöt ja niiden oireet, osaat kohdata vaikeassa elämäntilanteessa olevan ihmisen ja osaat soveltaa mielenterveyden ensiavun askeleita. Kurssimaksu sisältää 40 €:n arvoisen kirjan, jonka jokaisen osallistuja saa itselleen. Molempina päivinä ½:n tunnin ruoka- / kahvitauko. Omat evään mukaan. Aktiivisuuskortti ei käy.

Ennakkoilm.

610106 Voimaantuminen

Valtuustosali
Juha Siitonen
Tunteja 2 sl, 4 kl
Ei kurssimaksua

Ke 18.00–19.30
22.11.2023, 24.1.2024
21.2.2024

Kurssi koostuu luennoista, keskusteluista ja vapaaehtoisista harjoitteista. Voimaantumista käsitellään positiivisen psykologian viitekehyksestä ja keskitytään voimaantumisteorian ydinkohtiin. Kurssi muodostuu kolmesta luento-osiosta: Osio I: 22.11.2023 Mistä voimaantumisesta on kyse? Pehdytään Voimaantumisteorian (Siitonen 1999) ydinkohtiin, sisäisen voimaantumisen rakentamiseen sekä voimaantumisen edellytyksiin, näkymiseen ja seurauksiin omassa elämässä, yhteisöissä ja verkostoissa. Luennoilla annetaan vapaaehtoinen kotitehtävä omaan voimaantumiseen liittyen. Osio II: 24.1.2024 Mistä yksilön voimaantumisen perusta muodostuu? Käydään läpi voimaantumisen peruspilarit ja kuusi avainta, joilla vaikutetaan voimaantumisen perustan vahvistumiseen sekä voimaantumisen myönteiset seuraukset käyttäytymiseen ja kehoon (Siitonen 2013). Osio III: 21.2.2024 Voimaantumisen tukeminen eri elämäntilanteissa - Avaimia omaan ja läheisten voimaantumiseen! Mistä syntyy ja miten säilyy onnellinen lapsuus, elämänilo ja valoisa toiveikkaus? Mitä voisimme tehdä sen eteen, että jokaiselle rakentuisi oppimisen, kasvun ja tavoitteiden saavuttamisen kannalta vahva voimaantumisen perusta? Mikä estää meitä voimaantumasta? Elämmekö tilaa-antavassa ympäristössä ja olemmeko rationaaliosuuden rautahäkissä? Viestinkö ympärilläni toivoa ja tulevaisuudenuskoa, kauneutta? Jätänkö somen vähemmälle? Pehdymme myös luonnossa liikkumisen tutkittuihin elvyttäviin vaikutuksiin? Oivalluttavat kysymykset ja arvostava kohtaaminen voimaantumisen mahdollistamisen keskiössä. Voimaantumismittari™ tietoisuuden lisäämisen ja havahduttamisen välineenä siihen, että toimisimme elämässämme hyvinvointimme ja terveytemme kannalta mielekkäällä tavalla.

830101 Ikäihmisten kuntosaliryhmä I

Ranuan kuntosali
Jaska Ilvesluoto
Tunteja 12 sl, 13 kl
Kurssimaksu: 70,00 €

Ma 12.00–12.45
11.9.–4.12.2023
8.1.-15.4.2024

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830102 Ikäihmisten kuntosaliryhmä II

Ranuan kuntosali
Jaska Ilvesluoto
Tunteja 11 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 70,00 €

To 12.00–12.45
14.9.–30.11.2023
11.1.-18.4.2024

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830103 Ikäihmisten kuntosaliryhmä III

Ranzon kuntosali, Peura
Outi Leppänen
Tunteja 12 sl, 13 kl
Kurssimaksu: 70,00 €

Ma 9.00–9.45
11.9.–4.12.2023
9.1.-15.4.2024

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830104 Ikäihmisten kuntosaliryhmä IV

Ranzon kuntosali, Peura
Outi Leppänen
Tunteja 12 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 70,00 €

Ti 9.00–9.45
12.9.–5.12.2023
9.1.-16.4.2024

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830105 Työikäisten kuntosali I

Ranzon kuntosali, Peura
Outi Leppänen
Tunteja 12 sl, 13 kl
Kurssimaksu: 70,00 €

Ma 16.30–17.15
11.9.–4.12.2023
8.1.-15.4.2024

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830106 Työikäisten kuntosali II

Ranzon kuntosali, Peura
Outi Leppänen
Tunteja 11 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 70,00 €

Ke 17.30–18.15
13.9.–29.11.2023
10.1.-17.4.2024

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830107 Toiminnallinen kehonhuoltotunti

Niittyvilla
Jenny Säkkinen
Tunteja 11 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 35,00 €

To 12.15–13.00
14.9.–30.11.2023
11.1.-18.4.2024

Tuntien tavoitteena on ylläpitää sekä kehittää kehon lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasa-painoa. Tunnille tarvitset ainoastaan liikuntaan sopivan vaatetuksen.

830108 Ikäihmisten vesijumppa

Puikkari

To 8.30–12.30

Anni Pätsi

28.9.–30.11.2023

Tunteja 9 sl, 9 kl

25.1.-28.3.2024

Kurssimaksu: 40,00 €

Kuukauden viimeinen torstai tehdään uimahallimatka Puikkariin, jossa ohjattua vesijumppaa. Uimahallimatkan omavastuu 10 euroa sisältäen uimahallilipun. **Ennakkoilm.**

830109 Ikäihmisten kuntoilu

Monkkari 2.0

Ti 13.00–13.45

Jenny Säkkinen

12.9.–5.12.2023

Tunteja 12 sl, 14 kl

9.1.-16.4.2024

Kurssimaksu: 35,00 €

Ikäihmisille tarkoitettu liikuntaryhmä. Tunnilla tehdään lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa ylläpitäviä sekä kehittäviä harjoituksia. Tunnille tarvitset ainoastaan liikuntaan sopivan vaatetuksen.

830110 Tuolijumppa ikäihmisille

Rantakoti

Ti 10.45–11.30

Jenny Säkkinen

12.9.–5.12.2023

Tunteja 12 sl, 14 kl

9.1.-16.4.2024

Kurssimaksu: 35,00 €

Tuolijumpan tavoitteena on lisätä liikkuvuutta ja ylläpitää lihaskuntoa. Liikkeet tehdään ohjatusti yhdessä.

830111 Naisten coretreenit

Peuran liikuntasali

Ti 16.45–17.30

Jenny Säkkinen

12.9.–5.12.2023

Tunteja 11 sl, 14 kl

9.1.-16.4.2024

Kurssimaksu: 35,00 €

Tällä tunnilla pistetään keskivartalo kuntoon! Treeniin kuuluu niin rutistuksia, pitoja kuin apuvälineillä tehtäviä harjoituksia (gymstick, jumppapallo, keppi ym.).

830112 Kehonhuolto

Peuran liikuntasali

Ti 17.30–18.15

Jenny Säkkinen

12.9.–5.12.2023

Tunteja 11 sl, 14 kl

9.1.-16.4.2024

Kurssimaksu: 35,00 €

Rauhallinen kehonhuoltotunti, joka koostuu monipuolisesti lihaskunto- ja tasapainoharjoituksista, dynaamisista ja passiivisista venyttelyistä ja rentoutuksesta.

830113 Kahvakuulatreenit

Peuran liikuntasali

Jenny Säkkinen

Tunteja 14,66 sl, 18,67 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Harjoitetaan lihaskuntoa, liikkuvuutta ja kestävyys ominaisuuksia kahvakuulan kanssa. Harjoittelemme sisällä sekä ulkona.

To 16.30–17.30

14.9.–30.11.2023

11.1.–18.4.2024

830117 Curlingin alkeiskurssi

Jäähalli

Timo Peisa

Tunteja 8 sl

Kurssimaksu: 10,00 €

Pelivälineet lainattavissa paikan päällä. **Ennakkoilm.**

La 14.00–16.00

30.9.–17.10.2023

830118 Suunnistuskurssi

Kerkkä

Santeri Aikio

Tunteja 5,33 kl

Kurssimaksu: 10,00 €

Opetellaan tunnistamaan karttamerkinnot, suunnistamaan karttaa lukemalla ja kompassilla. Koulutuksessa tehdään harjoittelusuunnistus ohjatusti. Sopii suunnistusta mieltäville, kuin myös suunnistusta harrastaneille. Omat eväät mukaan. Sunnuntaina mahdollisuus testata taitoja kaikille avoimessa suunnistustapahtumassa.

Ennakkoilm.

La 10.00–14.00

18.5.–18.5.2024



830119 Miesten kuntovoimistelu ja lentopallokoulu

Kerkkä	To 19.15–20.45
Vesa Jurmu	14.9.–30.11.2023
Tunteja 22 sl, 28 kl	11.1.-18.4.2024
Kurssimaksu: 60,00 €	

830128 Jooga

Kerkkä	Ke 18.00–19.30
Virpi Piira	13.9.–29.11.2023
Tunteja 22 sl, 28 kl	10.1.-17.4.2024
Kurssimaksu: 60,00 €	

Jooga on kokonaisvaltainen harjoitusmenetelmä, joka sopii kaikille iästä, kunnosta ja kokemuksesta riippumatta. Jooga voi olla vahvistava, liikkuvuutta lisäävä, rentouttava tai energisoiva harjoitus. Jokainen itse valitsee, millaisen tulokulman joogaharjoitukselleen haluaa. Minulle joogaopettajana jooga on kehoa ja mieltä huoltava harjoitus, jossa yhdistyvät liike, hengitys ja läsnäolo. Tunneilla vaihtelemme erilaisia joogatyylejä. Aloitamme tunnit keskittymisharjoituksella, mistä etenemme asanaharjoitukseen. Hathajooga-tunnilla asanat tehdään lempeästi ja rauhallisesti yksittäisinä tai sidotaan sarjoiksi. Flowjooga-tunnilla harjoitetaan voimaa lisääviä asanoita liikkuvana sarjana liikkuen asanasta toiseen virtaavasti. VinyasaFlowjooga-tunnilla aloitamme kehoa lempeästi herättelevällä osuudella siirtyen dynaamiseen osuuteen mm. aurinkotervehdyssarjoja soveltaen. Lopetamme tunnit rentoutusharjoitukseen.

830204 Lähe sieki liikkeelle (ent. Suomimies myös naisille)

Peuran liikuntasali	Pe 11.00–17.00
Lapin liikunta	6.10.2023
Tunteja 8 sl	
Ei kurssimaksua	

Vaivattomat työikäisten terveystestit, joissa ei tarvitse hikoilla eikä hengästyä. Tapahtumissa mitataan käden puristusvoima, kehonkoostumus, kestävyyskunto sekä vyötärön ympäryys.

830205 Kunnan mummola myös papoille

Peuran liikuntasali	Ma 10.00–13.00
Lapin liikunta ja Monkkari 2.0	9.10.2023
Tunteja 4 sl	
Ei kurssimaksua	

Yli 65-vuotiaille suunnattu toimintakyvyn ylläpitämiseen ja kaatumisen ehkäisyyn painottuva tapahtuma. Tarjolla toimintakyvyn testejä ja asiantuntevaa henkilökohtaista palautetta ikääntyville.

830123 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

Ma 15.00–16.30

Jenny Säkkinen

28.8.–11.12.2023

Tunteja 30 sl, 30 kl

8.1.-29.4.2024

Ei kurssimaksua

3-6 -luokkalaisten sähly. Matalankynnyksen pelailua. Tavoitteena tutustua sählyn saloihin ja saada hiki pintaan.

830124 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

Ti 14.45–16.15

Satu Lammassaari

29.8.–12.12.2023

Tunteja 30 sl, 32 kl

9.1.-30.4.2024

Ei kurssimaksua

Yläaste-lukioikäisten nuorten tyttöjen sähly

830125 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

To 15.00–16.30

Jenny Säkkinen

31.8.–14.12.2023

Tunteja 28 sl, 34 kl

11.1.-2.5.2024

Ei kurssimaksua

Yläaste- ja lukioikäisten lentopallo. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista.

830126 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

Pe 15.00–16.00

Jenny Säkkinen

1.9.–15.12.2023

Tunteja 20 sl, 21,33 kl

12.1.-3.5.2024

Ei kurssimaksua

Viskari-2lk Matalankynnyksen pelailua. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista.

Suomen harrastamisen malli, Ranua harrastaa –kerhot nähtävissä elokuussa

MUUT KURSSIT

210102 Tuntiopettajain koulutus

Toivola, Väinämöinen

Juha Siitonen

Tunteja 2 sl

Kansalaisopiston tuntiopettajien perehdyttämiskoulutus.

Ti 17.00–18.30

5.9.2023

999901 Kirka - surun pyyhit silmistäni

Rovaniemen teatteri

Anitta Jaakola

Tunteja 7 sl

Kurssimaksu: 47,00 €

Pe 16.00–21.00

13.10.2023

Musikaali yhdestä suomalaisen musiikkitaivaan kirkkaimmasta tähdestä. Rovaniemen Teatterin syksyn musikaali tuo näyttämölle suomalaisen musiikkimaailman yhden kirkkaimmista tähdistä: Kirill ”Kirka” Babitzinin! Tämä on tarina nuoresta miehestä, joka haaveili tähteydestä, menestyksestä ja rakkaudesta. Musikaali on kunnianosoitus Kirkan monipuolisuudelle, mutta näyttää hänet ennen kaikkea rock-tähtenä. Kirka lauloi itsensä suomalaisten sydämiin uniikilla äänellään ja karismallaan. Hän oli monipuolinen artisti, faniensa päiväunien kohde, arvostettu laulaja ja paheksuttu rokkari – kaiken tähteyden takana Kirka oli herkkä kollega, veli, poika, aviomies ja ystävä. Poikkeuksellisen energian omaavan Kirkan ura oli erityislaatuinen. Hän aloitti esiintymiset jo pikkupoikana laulaen ja hanuria soittaen. 11-vuotiaana alkoi bändiura ja ensimmäinen iso läpimurto tapahtui 17-vuotiaana. Hänestä tuli nopeasti superjulkkis, jota ympäröivät kirkuvat fanilaumat sekä liian lähelle tulevat paparazit. Vaikka Kirka nousi hurjalla vauhdilla suomalaisen musiikkitaivaan ikoniksi, pienen Suomen ahtaat musiikkiraamit eivät antaneet Kirkalle mahdollisuutta tehdä sitä musiikkia, jota hän olisi itse eniten halunnut: rock, soul ja blues olivat hänelle sydämen asia. Mutta kaiken musiikin, jota hän sai esitettäväkseen, hän teki ammattilaisen osaamisella ja ylpeydellä. Kirkan rakkaus musiikkiin soi edelleen lahjana meille kuuntelijoille. Matti Laineen käsikirjoittama KIRKA – Surun pyyhit silmistäni näyttää Kirkan elämää nuoruuden vuosista uuteen nousuun lähtevänä aikuisena. Esityksessä nähdään legendoja Kirkan elämänvarrelta kuten rakkaat perheenjäsenet Sammy ja Muska, Danny, Remu Aaltonen sekä monia muita. Musiikkina kuullaan Kirkan tunnetuksi tekemiä biisejä: Hetki lyö, Hengaillaan, Leijat sekä huikeita rock-klassikoita. Musikaalin ohjaajana vieraillee ohjaajana, näyttelijänä ja lauluntekijä-muusikkona tutuksi tullut Katriina Honkanen ja koreografiat ovat mm. Tanssii tähtien kanssa -ohjelmasta tutun Marko Keräsen käsialaa. Komeasta visuaalisesta maailmasta vastaa ensimmäistä kertaa Rovaniemen Teatterissa vierailleva lavastaja-pukusuunnittelija ja Ensterä. Musikaalin nelihenken bändin kapellimestarina toimii Minna Siitonen. Kirkan roolissa rokkaa helsinkiläinen freelancer-näyttelijä Henrik Hammarberg, joka on tehnyt viimeksi musiikkiteatteria mm. Seinäjoen Kaupunginteatterissa. Sammy Babitzinin roolissa loistaa Timo Vuento ja Muskana Siiri Partanen. Lavalla nähdään yli parikymmentä valovoimaista esiintyjää – luvassa on räjähtävää energiaa, nostalgisia hetkiä ja sydämet sulattavaa musiikkia! Näytös alkaa klo 18. **Ennakkoilm.** 22.9.2023 mennessä.

999902 Koillisopistojen kulttuurimatka Kiirunaan ja Pajalaan

9.-11.5.2024, 3 pv., to-la

Matkapaketin hinta 365 € / hlö (lopullinen hinta varmistetaan netissä), majoitus kahden hengen huoneessa. Hintaan sisältyy bussikuljetus Pohjolan Matkan tilausajobussilla, kahden yön majoitus Scandic Kirunassa kahden hengen huoneessa, aamiainen hotellissa ja päivälliset 9.5. ja 10.5. hotellissa. Kiirunassa kaivosvierailu ja opastettu kierros keskustassa ja tutustutaan kaupungin muuttoon. Pajalassa opastus suomenkielisen oppaan johdolla, lounas Pajalassa paluupäivänä. Lisämaksusta yhden hengen huone 100 € / hlö. Kulttuurimatalla perehdytään Kiirunan kulttuuriin ja ainutlaatuisen Kiirunan taajaman muuttoon kaivoksen laajentuessa. Pajalassa olemme keskellä ruotsalaisen kirjailijan Mikael Niemen mielen maisemia, hänen hittiromaaninsa Populäärimusiikkia Vittulajänkältä (Populärmusik från Vittula) sijoittuu Pajalaan. Kiiruna sijaitsee Ruotsin pohjoisimmalla alueella Lapin maakunnassa. Napapiirin pohjoispuolella aurinko ei nouse kaamosaikana ollenkaan, mutta keskikesällä aurinko ei puolestaan laske lainkaan. Kauniin pohjoisen kaupungin nähtävyyksiin kuuluu muun muassa Kiirunan kirkko, jonka julkisivu muistuttaa norjalaisia puukirkkoja ja muoto saamelaista kotaa. Vuosittain järjestettävillä Kiirunan talvimarkkinoilla myydään paikallisia käsitöitä, makeisia ja leipää. Saamelainen rieska eli gáhkku on hyvä tuliainen. Talvisin Kiirunassa tutkitaan ahkerasti avaruutta, ja talvi on myös paras vuodenaika nähdä kuuluisia taivaalla tanssivia revontulia. Talvisodan aikana 21. helmikuuta 1940 kello 12.46 ja 12.55 välisenä aikana Neuvostoliitto pommitti Pajalaa seitsemällä pommitoneella. Kylään pudotettiin 34 räjähdys- ja 100 palopommiä, jotka aiheuttivat mittavaa tuhoa tiheään asutussa kylässä. Neljäsosa kylästä syttyi palamaan, mutta henkilövahingoilta säästettiin. Kirkon ympäristöön putosi useita pommeja, mutta itse kirkko säästyi tuhoilta. Koulun liikuntasalin katon lävisti pommi, joka jäi kuitenkin suutariksi. Kylässä tuhoutui saha, josta ihmiset onnistuivat poistumaan ennen sen katon romahtamista. Pommitus tuhosi kokonaan yhden asuinrakennuksen ja navetan. Irtaimisto saatiin pääosin pelastettua palavista rakennuksista. Ruotsin hallitus esitti illalla Neuvostoliitolle jyrkän vastalauseen Pajalan pommittamisesta. Edellisen kerran Neuvostoliitto oli pommittanut Pohjois-Ruotsia 14. tammikuuta 1940. Myöhemmin Neuvostoliitto selitti pommituksen syyn suunnistusvirhettä ja pyysi anteeksi tapahtunutta. Venäläiset luulivat pommittavansa Rovaniemeä, mutta karkea suunnistusvirhe vei heidät Ruotsin puolelle. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakoilmoittautuminen** 31.3.2024 mennessä. <https://uusi.opistopalvelut.fi/ranua>

999903 Syysretki Litokairaan

Monkkari 2.0

La 10.00–14.00

Marko Mertala

30.9.2023

Ei kurssimaksua

Tunteja 5,33 sl

Litokaira on kaunis retkikohde ympäri vuoden. Kuivassa maastossa ja soiden keskellä kulkeva retkeilyreitti on suhteellisen helppokulkuinen ja siitä on mahtavat metsä- ja suomalaisemat. Kuljemme retkellä n. 5 km mittaisen matkan, jonka aikana ihailimme eri metsätyyppien kasvustoa sekä soiden elämää. Pidämme ennen paluumatkaa taukoa Tervon laavulla tulistellen ja omia eväitä nauttien. Retkiaika maastossa on noin 4 tuntia. Kokoonnumme Monkkari 2.0 pihaan, Keskustie 11, josta kimppekyydeillä siirrymme lähtöpisteeseen Papinpalossa. Oppaana ja tarinoiden kertojana Marko Mertala.

KUHA

110106 Eskarimuskari

Kuhan koulu

aika ilm. myöhemmin

Anni Pätsi

Ei kurssimaksua

Kurkistuksia musiini maailmaan laulun, leikin ja soiton keinoin.

830114 Kehonpainotreenit

Kuhan koulu

Ma 17.15–18.00

Anu Tahkola

11.9.–4.12.2023

Tunteja 12 sl, 13 kl

8.1.-15.4.2024

Kurssimaksu: 35,00 €

Omalla keholla tehtävät harjoitteet antavat lihaksille ja nivelille jokapäiväisessä elämässä tarvittavia liikemalleja. Kokoon tai sukupuoleen katsomatta lihasten aktivoitukyky ja lihasvoima heikkenevät iän myötä. Kehonpainoharjoittelu on erinomainen lisä mihin tahansa liikuntaan ja monipuolisuus lisää mielekkyyttä! Tunti koostuu lämmittelystä, dynaamisista venytyksistä ja lihaskuntoharjoittelusta. Sopii jokaiselle kuntotasolle. Ennakkoilm.

830115 Kehonhuolto

Kuhan koulu

Ma 18.00–18.45

Anu Tahkola

11.9.–4.12.2023

Tunteja 12 sl, 13 kl

8.1.-15.4.2024

Kurssimaksu: 35,00 €

Rauhallinen kehonhuoltotunti jonka aikana keskitytään erilaisiin venyttelyihin, tasapainoharjoituksiin ja rentoutukseen.

RANUAN KUNNAN PUHELINLUETTELO

Kunnanjohtaja Tuomas Aikkila 040 539 4293

HALLINTO-OSASTO

Hallintojohtaja Pia Sorvali 040 679 1411
Kehittämisspäälikkö Mikko Pöykkö 040 662 3700
Viestintäkoordinaattori Perttu Ruokangas 040 487 1300
Yritys- ja hankeasiantuntija Juha Kutuniva 040 664 3113
Hallintosihteeri Jenniina Juutinen 040 709 1445
IT-asiantuntija Jaakko Lohi 040 831 4443
IT-asiantuntija Saku Salmela 040 585 3109

SIVISTYSOSASTO

Sivistystoimenjohtaja Juha Siitonen 040 544 5150

Kansalaisopisto

Kansalaisopiston rehtori Juha Siitonen 040 544 5150
Kursssisuunnittelija Anitta Jaakola 040 017 6792
Toimistosihteeri Sirpa Pyykkö 040 761 5715
Musiikinopettaja Anni Pätsi 040 752 2371

Kirjasto

Kirjastotoimenjohtaja Vesa Sarajärvi 040 867 0220
Kirjastonhoitaja Maria Joonas 040 867 0221
Kirjaston yleisöpalvelu 040 094 9319
Kirjastoauto Marko Anetjärvi 040 039 8775

Koulutoimi

Aamu- ja iltapäivätoiminta Tuula Paakkari 040 093 3604

Kiertävä erityisopettaja M. Kaikkonen 040 086 1727

Kirkonkylän koulu rehtori Samuli Ahonen 040 717 6597

Toimistosihteeri Raija Niemi 040 867 0232

Toimistosihteeri Annamari Hiltunen 040 168 1833

Kouluterveydenhoitaja Piia Hujanen 040 092 5014

Ruokapalveluesimies Katri Määttä 040 747 9083

Keittiö 040 867 0245

Kuhan koulu Jari Romppainen 040 867 0293

Opettajat 040 867 0287

Lukio rehtori Petteri Mertala 040 867 0231

Toimistosihteeri Raija Niemi 040 867 0232

Liikunnan op. (lu, ya) M.Erkkilä-Ukkola 040 867 0283

Koulukuraattori Susanna Pakonen 040 709 1584

Yläaste rehtori Susanna Tervämäki 040 069 5902

Toimistosihteeri Raija Niemi 040 867 0232

Opo Päivi Torvinen 040 483 8946

Tekninen työ, Markku Kivijärvi 040 867 0236

Yläasteen laaja-al. erit.opettaja 040 867 0238

Kouluterv.hoitaja Annastiina Sarajärvi 040 017 9153

Vapaa-aikatoimenjohtaja Anitta Jaakola	040 017 6792
Nuorisotilat Monkkari 2.0	040 561 6328
Vapaa-aikatoimenohj. J.Kankus-Mikkola	040 522 8127
Etsivä nuorisotyö	040 099 6312
Yksilövalmentaja Jenna Pirttijärvi	040 587 0487
Ryhmävalmentaja/ohjaaja	040 836 3580
Projektityöntekijä	040 645 9992
Nuoriso-/liikuntaohjaaja Jenny Säkkinen	040 645 9992

Varhaiskasvatus

Varhaiskasvatuksen johtaja Katja Paakki	040 018 8524
Varhaiskasvatuksen erityisopettaja	040 761 5109
Päiväkoti/esiopetus, Kuhan eskarit	040 521 2397
Päiväkoti/esiopetus, Aapiskujan eskarit	040 482 9131
Päiväkoti/esiopetus, Aapiskujan B eskarit	040 660 1855
Päiväkoti Rantakoulun viskarit	040 184 0229
Päiväkoti, Kanervikko Vekkulit	040 867 0229
Päiväkoti, Kanervikko Vesselit	040 867 0230
Päiväkoti, Tikantie	040 643 3065
Päiväkoti, Tikantie B	040 843 0231
Karpalo –ryhmis, Kanervikko	040 843 0263
Mustikka –ryhmis, Kanervikko	040 843 0236
Päiväkodin keittiö, Kanervikko	040 867 0228

TEKNINEN OSASTO

Tekninen johtaja Risto Niemelä	040 704 9623
Rakennustarkastaja Monica Koukkula	040 689 0090
Rakennusmestari Arto Niemelä	040 017 6791
Toimistosiihteeri Viivi Sarajärvi	040 635 2505
Kiinteistöhoitaja Jorma Kuukasjärvi	040 067 4592
Kiinteistöhoitaja Voitto Sarajärvi	040 067 6493
Päivystävä talonmies	040 017 9152
Rakennusmies Martti Jokiniemi	040 670 6698
Urheilukenttämestari Ismo Sarajärvi	040 018 1765
Työllisyyskoordinaattori Veijo Illikainen	040 184 9289
Palomestari Jouko Erkkilä	040 561 9867
Nuohooja Helena Korteniemi	045 221 0569
Napapiirin kuljetus Oy	040 835 2233

TERVEYSKESKUS

Poliklinikka, ajanvaraus (ma-pe klo 8-16) 016 860 3520

Maaseutuasiamies Tarja Väärälä, Tervolan kunta 040 502 0496

Johtava lomittaja Jouni Sarajärvi, Ylitornion kunta 040 750 1262

RANUAN INFRA/RANUAN VUOKRA-ASUNNOT OY

Toimitusjohtaja Juha-Matti Sääskilähti 040 029 0887

Toimistos sihteeri Päivi Lohi 040 777 5517

Käyttökenttikko Paavo Laivamaa 040 641 3255

Laitosmies Arto Kuha 040 614 9955

Kiinteistönhoitaja Jonne Illikainen 040 740 5820

Kiinteistöpäivystys 040 017 9152

Ranuan vuokra-asunnot toimisto/laskutus 040 654 5999

RANUAN SEUDUN MATKAILU

Eläinpuisto 016 469 2050



TAIVALKOSKI
Tubansien tarinoiden pitäjä



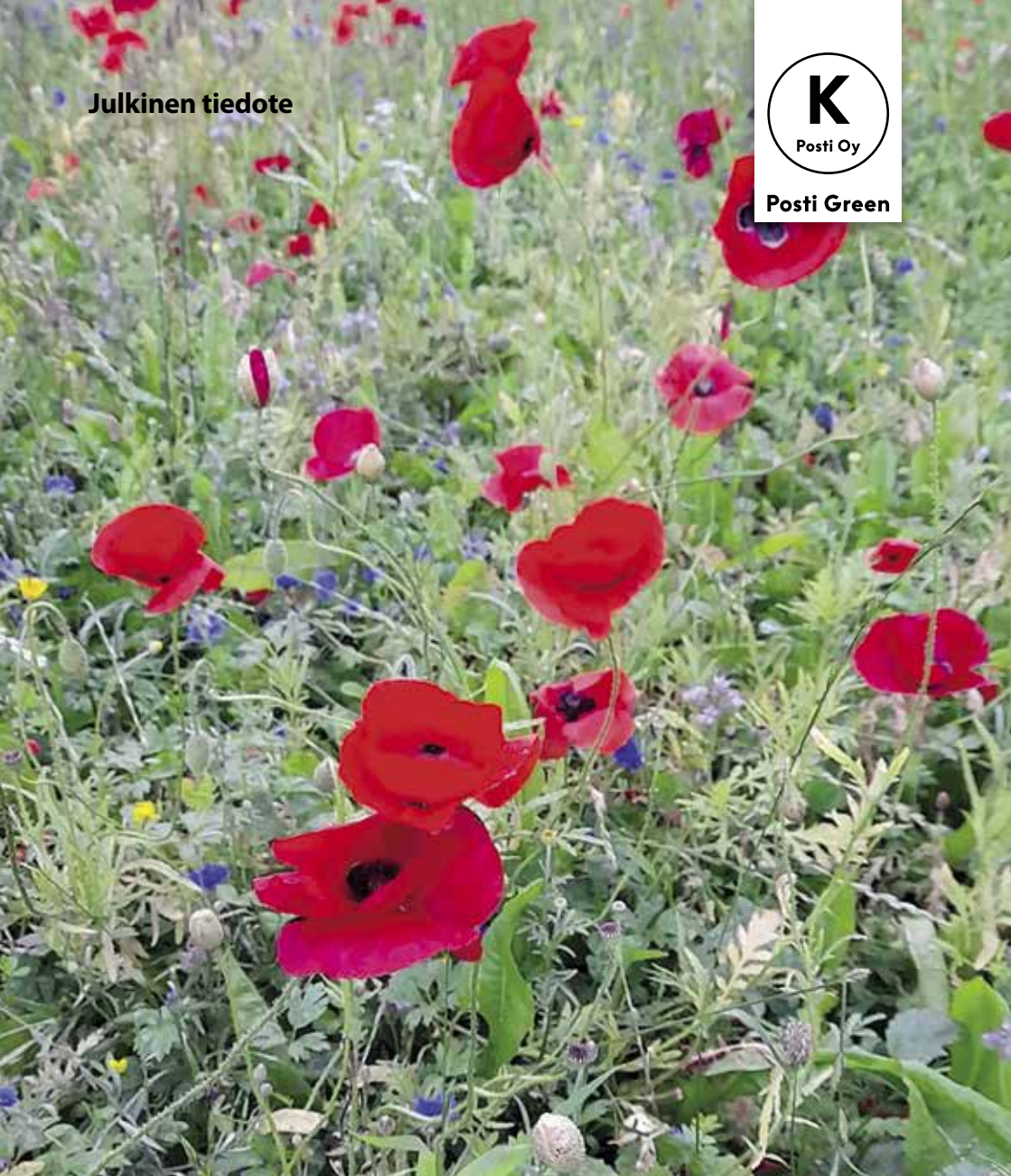
RAHUA



Julkinen tiedote



Posti Green



Toivolan koulu
Kirkkotie 22, 97700 Ranua

www.ranua.fi

