

Hyvinvointi- ja turvallisuuskertomuksen ja - suunnitelman valmistelu

Vanhusneuvosto, 27.2.2024

Hanna Marttila,
hyvinvointi- ja osallisuuskoordinaattori

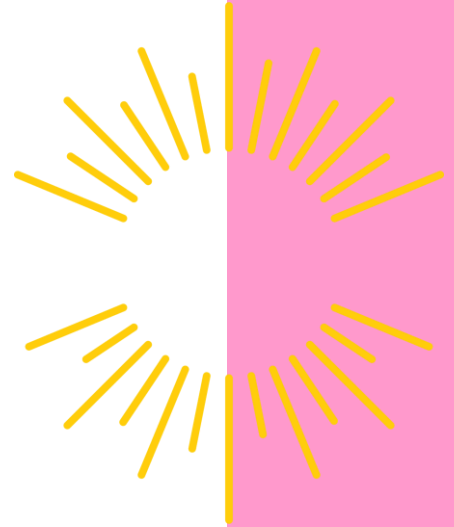


lapha.fi

Lapin hyvinvointialue
Lappi buresveadjinguovlu
Lappi pyereestvaijeemkuávlv
Lappi pue rrváájjamvu vdd

Käsittely vanhusneuvostossa 27.2

- Hyvinvointi- ja turvallisuuskertomuksen teksti vanhusneuvoston 7.11 käsittelystä
- Kärkiteemat ja tavoitekokonaisuudet hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma 2024-2025
- Teemakeskustelut: tärkeimmät nostot – priorisointi ja vanhusneuvoston toimenpide ehdotukset
- Kokoava keskustelu ja yhteenveto



Hyvinvointia ja terveyttä edistävät elämäntavat

Tavoitteet:

- Edistetään työ- ja toimintakykyä ehkäisemällä ylipainoa ja terveyshaittojen syntymistä
- Käynnistetään elintapaohjauksen toimintamalli Lapin hyvinvointialueella

Vanhusneuvoston nostot 7.11:

- Tiedon jakaminen ja viestintä
- Saavutettavia liikunta- ja kulttuuripalveluita
- Ulkoilukaveritoiminta ikääntyneille yksin asuville – luonnossa liikkuminen

Seksuaaliterveys

Tavoitteet:

- Raskauden keskeytysten ja sukupuoliteitse tarttuvien infektioiden vähentyminen
- Ilmaisen ehkäisyn vaikuttavuuden arviointi
- Seksuaaliterveyden puheeksioton toteutuminen koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa sekä äitiys- ja lastenneuvolassa
- Viestinnälliset toimenpiteet

Päihteettömyyden tuki

Tavoitteet:

- Ehkäisevää päihdetyötä tehostetaan monitoimijaisella yhteistyöllä
- Viestintä on yhtenäistä ja suunnitelmallista: Päihteiden käyttöön liittyvät asenteet muuttuvat vähemmän hyväksyviksi
- Lisätään henkilöstön osaamista ja tuetaan toimintamallien käyttöönottoa
- Alkoholinkäytön mini-intervention toteutuminen, kun juomiseen liittyy haitta tai haittariski (terveydenhuollossa tapahtuva alkoholin riskikuluttajan neuvonta)

Mielenterveyden tuki

Tavoitteet:

- Tuetaan lasten ja nuorten mielen hyvinvointia
- Kehitetään koulu- ja opiskeluhuollon matalankynnyksen mielenterveyspalveluita
- Tunnistetaan ja tavoitetaan tukea tarvitseva mahdollisimman varhaisessa vaiheessa
- Tehostetaan huolen puheeksiottoa

Arjen turvallisuus

Tavoitteet:

- Tuetaan yhteisöllisyyttä ja osallisuutta
- Kodin turvallisuuden parantaminen ja vapaa-ajan tapaturmien vähentäminen
- Asiakaskohtaamisissa huoli yksinäisyydestä otetaan puheeksi ja annetaan tietoa yhteisöllisen toiminnan mahdollisuuksista
- Painotetaan osallisuutta lisäävää järjestötoimintaa
- Ikääntyneiden kodin turvallisuuden parantaminen
- Lisätään tietoisuutta vapaa-ajan tapaturmien vähentämiseksi

Vanhusneuvoston näkemyksiä 7.11

- Ikääntyneen väestön ehkäisevä päihdetyö - etenkin eläkkeelle jääminen nähdään taitekohtana, jolloin ehkäisevällä päihdetyöllä on selkeä rooli.
- Osallisuus: Ikääntyneiden aktivoiminen aktiviteetteihin kodin ulkopuolella - sosiaalisten suhteiden puute, kun yhteisöllisyyttä ja verkostoja ei pääse rakentumaan, jos kotoa poistutaan vain harvoin.
- Helposti saavutettavan yhteisöllisen toiminnan järjestäminen.
- Kylätalkkaritoiminta/kylätyöntekijä.

Vanhusneuvoston näkemyksiä 7.11

- Muistisairauksien ennaltaehkäisy ja varhainen puuttuminen.
- Palveluihin pääseminen oikea-aikaisesti. Huolta aiheuttavat pitkät jonotusajat ja lähipalveluiden katoaminen.
- Säännöllinen ikääntyneiden terveyden ja hyvinvoinnin seuranta.
- Ikääntyneiden neuvolapalveluiden kehittäminen.

Tehtävänanto

- Käydään keskustelu eri teemoista ja valitaan tärkeimmät **toimenpide-ehdotukset**, joita vanhusneuvosto esittää ohjelman valmisteluryhmälle.
- Valitaan toimenpide-ehdotukset, jotka on selkeitä ja rajattuja sekä realistisia toteutettavaksi 2025 vuoden loppuun mennessä.
- Toimenpide-ehdotuksien tulee keskittyä hyvinvointialueen toimintaan.

Kiitos!

Hanna Marttila
hyvinvointi- ja osallisuuskoordinaattori
puh. 040 509 6294
hanna.marttila@lapha.fi



lapha.fi

Lapin hyvinvointialue
Lappi buresveadjinguovlu
Laapi pyereestvajeemkuávlu
Lappi pue'rrvääjjamvu'vdd